

ジュンマミーズ倶楽部

Jun Mammies Club

ジュンマミーズ倶楽部は出産を控えた妊婦さん、産後のお母さんとジュンレディースクリニックをつなぎ、すべてのお母さんに幸せな子育てをしてもらいたいという願いから生まれた情報誌です。

助産師からのメッセージ

風薫るさわやかな5月。一年で最もすがすがしい季節ですね。
さて今回は妊娠・出産におけるパパの関わりについて考えてみたいと思います。

現在日本の出生率は1.39。(平成23年 厚生労働省発表)
女性が一生を通じ出産する機会は1~2回が最も多いでしょう。
その限られた出産体験をぜひご夫婦で共有していただきたいと思います。

ママのためにできること、洗濯、掃除、ゴミ出し、お買いもの以外にもあります。
ママとの連絡を頻繁に、携帯電話はできるだけつながらず心がけましょう。
入院時の連絡先や、入院の際の持ち物は、ママがいなくても分かるようにしておきましょう。
ママが安心して赤ちゃん向き合えるよう、入院中の家のことを話し合っておきましょう。

そして、いざお産となったらなるべく早く産院へ向かいましょう。
里帰りなどで駆けつけられない場合も電話・メールなど励ましの言葉を送りましょう。

当院では、立ち会い出産を希望のご夫婦にはパパママ教室を受講していただきます。
お産の時、ご主人にどのようにサポートしてもらいたいのか(呼吸法やリラックス法のフォロー、マッサージの方法)など具体的な内容をお話しています。参考にしてください。
立ち会い出産の経験は、ご主人の育児参加意識を高めるとも言われますが、何よりも出産時ご主人がそばについてくれることが強力な精神的サポートになることは間違いありません。

出産を通じてご夫婦の絆がより一層深まることを願います。



第2回アンケートテーマ「買ってよかったベビーグッズ 買わなくてよかったベビーグッズ」集計

今回も様々なご意見をいただきました。ありがとうございました。中でも意見の多かったものを紹介します！

◆買ってよかったベビーグッズ◆

抱き枕

だんだん大きくなるお腹をサポートしてくれて、
寝る時に随分楽になりました。

ベビーベッド

ベビーベッドの下に収納スペースがあるものを選べば、
赤ちゃんのお世話に必要なものがたっぷり入って
助かります。



マルチケープ

抱っこでもおんぶでもベビーカーにも使える
マルチケープは、紫外線や虫対策に最適です。

◆買わなくてよかったベビーグッズ◆

オムツウォーマー

ウンチをしたあとにシャワーでおしりを洗ったりして
あまりに長い時間使わなかったら、
おしり拭きが干からびてきちゃったことが。



ベビーベッド

すぐに私と一緒にベッドに寝るようになったので、
買わなくてもよかったかなあ。

おしっこガード

男の子だったため、おしっこを飛ばされると思って
買ったけど、不要でした。

赤ちゃんのお世話の仕方もママそれぞれ。生活パターンにあわせて、便利なグッズを上手に取り入れていけたらいいですね！

今回のテーマ「赤ちゃんのお世話で大変だったことは何でしたか？ 何だと思いますか？」 ~あなたの声を聞かせてください~

ジュンマミーズ倶楽部ではあなたからの声をメールで募集いたします。頂いた内容は本誌に掲載させていただくことがあります。ご意見お待ちしております。

※掲載をお約束するものではありませんのでご了承ください。

jclub@jun-lc.com 宛て(受信専用)にお送りください。HPからもアンケートにお答えいただけます。