

ジュンマミーズ倶楽部

Jun Mammys' Club

助産師からのメッセージ

今月は、《赤ちゃんのお肌への保湿》についてお話しします。
 赤ちゃんの肌はとても薄くてデリケート。バリア機能も未熟です。
 肌あれを起こして、肌のバリア機能が低下すると、外部から色々な物質が侵入しやすくなります。
 最近では、アレルギー症状を起こす物質が、肌を通じて体内に侵入することが、アレルギーの原因となる可能性があると言われています。

また、赤ちゃんの肌をキレイに保つために、赤ちゃんの頃から、保湿のスキンケアをしてあげましょう。

○保湿の方法

顔・腕（左右）・胸・お腹・背中・お尻・足（左右）の部位ごとに、コイン大の保湿ローションを手の平に取り、肌がツヤツヤ光るくらいにたっぷり塗ります。

○保湿のタイミング

- ・沐浴・お風呂の後はなるべく早く
 - ・お着替え、おむつ替えの時に
 - ・おっぱい、ミルク、食事等で汚れて拭いた後にも
- こまめに保湿をして、ピカピカぶるぶるのお肌を目指しましょう！



産前産後イベントのご案内

千里丘院では、当院通院中の妊婦さんにご出産後のママ（産後1年まで）がご利用いただけるイベント「**Enjoy Maternity & Hello Baby**」を開催しています。

Enjoy Maternity



フラワーアレンジメント（ハーバリウム、ベビーシューズ）
 カバーリング（小物入れ、おしりふきケース）
 手芸（ベビースタイ、マタニティロゼット作り）など

スクラップブックング おひるねフォト など



Hello Baby

分娩申込をされた方には各イベントに無料で参加できるパスポートをプレゼント！
 予定日が近いママや、産後のママ同士の交流の場としてもご利用頂けます。是非ご参加下さい。
 各イベントの詳細については、院内掲示物やホームページをご確認ください。