

ジュンマミーズ倶楽部

Jun Mammys' Club

助産師からのメッセージ

「おっぱいもミルクもたくさん飲んだのに、
何でまだ泣いているんだろう…？」

「オムツも交換したのに、全然泣き止まない…」
こんなふうに悩むママは少なくないのでは
ないでしょうか？

そんなときに大切なのが、抱っこ
赤ちゃんは、ママの胸に抱かれ、おっぱいを
飲みながらママの鼓動を聞き、見つめ合いながら
心身共に成長していきます。

ママが優しく声をかけ、心ゆくまで抱っこして
あげると、赤ちゃんは自分のどんな感情も受け
止めてもらえたと感じ、安心できるんです。
しっかりと抱っこされた体験が、赤ちゃんの
心の中に安心感を与え、人と人との基本的な
信頼感の基礎となっていきます。

「どんな抱っこがいいの？」
「どのくらい抱っこすればいいの？」
と思われる方もいらっしゃるでしょうか。

抱っこは形にこだわらず、赤ちゃんに笑顔を見
せてあげたり、体のどこかに触れたり、
頭をなでたり、キスしたり…
それだけで十分なこともあります。

抱っこするのも今のうち！！

赤ちゃんはいつまでも赤ちゃんではなく、
どんどん外の世界を体験していくことにな
ります。そこで出会う、新たな不安・緊張
などをママの元へ持って帰り、依存し、
あたたかいママの胸で安心感を得て、
再び自立へ向かっていく…そんな繰り返しをし、
どんどん成長していきます。

もし、赤ちゃんが不安になっても、
後ろを振り返ったら、そこには必ずママがいて
「大丈夫だよ！」とうなずいてくれる…。
そんな関係になっていくのを助けてくれる、
あたたか抱っこ
ママと赤ちゃんが、あたたかく穏やかな
抱っこに包まれますように。

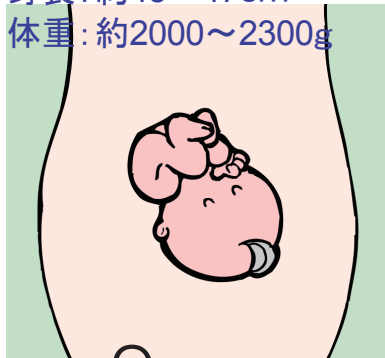
あかちゃんの身体の変化 ～後期～

身長：約40cm
体重：約1500～1700g



8か月の頃

皮下脂肪が発達する
身長：約45～47cm
体重：約2000～2300g



9か月の頃

成熟児
身長：約50cm
体重：約3000～3200g



10か月の頃

8か月になると、おなかのふくらみは上にあがって、胃のあたりから丸く盛り上がる
ようになります。むくみやすくなり、あお向けで寝ると息苦しくなるので、
体を休める時や夜寝る時は、心臓のある左半身を下にして横向きに寝るようにすると楽です。
妊娠10ヵ月に入ることの1ヵ月間で、赤ちゃんの発育はラストスパートを迎え、
おなかはずっと大きくなっていきます。あとは誕生を待つばかり☆

陣痛が来た時にあわてないよう、出産までにやっておくべきことをチェックしましょう。