

ジュンマミーズ倶楽部

Jun Mammys Club

助産師からのメッセージ

街がイルミネーションに彩られる季節になりました。
皆様、いかがお過ごしでしょうか。

今回は「立会分娩」についてお話したいと思います。

赤ちゃん誕生の感動を夫婦で一緒に体験したいと「立会分娩」を希望されている方もいらっしゃると思います。

立会分娩とは、ママが赤ちゃんを出産する場面に、パパが立ち会うことをいいますが、分娩室と一緒にいることだけが立会分娩ではありません。パパにはママの心の支えになって、痛みを和らげるサポートをしながら、赤ちゃんとの出会いの場面に真剣に向き合ってほしいと思っています。

陣痛が始まったら、パパはできるだけ一緒に過ごしてあげてください。陣痛や出産の痛みを分け合うことはできませんが、腰や背中など痛いところをさすってあげたり、痛みや恐怖を和らげるように手を握ってやさしく声がけするなどして、ママが安心して出産できる環境を整えてあげましょう。

パパが側にいてくれるだけで、ママは安心できるものですが、しっかりとサポートしてもらえるとさらにママは安心できると思います。

当院では、立会分娩を希望される方にパパママ教室を開催しています。ご夫婦で参加して、出産のイメージや立会分娩の知識を共有して、お二人で赤ちゃんを迎えてあげてください。



Toyohashi



Anjo

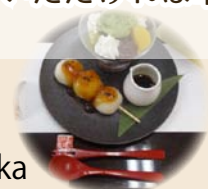


Kariya



Special sweets

各院シェフのオリジナルメニューをご用意しております。
産後のママに食事を楽しんでもらえるよう、
厨房スタッフが心をこめてお作りしています。
普段とは一味違う特別感を味わっていただければ幸いです。



Senrioka



Kodaira