

ジュンマミーズ倶楽部

Jun Mummy's Club

ジュンマミーズ倶楽部は出産を控えた妊婦さん、産後のお母さんとジュンレディースクリニックをつなぎ、すべてのお母さんに幸せな子育てをしてもらいたいという願いから生まれた情報誌です。

助産師からのメッセージ

すっかり秋も深まり、陽射しの暖かさが恋しくなる季節ですね。

さて今回は、産後の体・心の変化についてお話したいと思います。

出産後は、待ちに待った赤ちゃんとお面することができ、ご家族みんなが希望に満ち溢れていることと思います。

そしてまたこの期間は、母体の生理的変化や環境の変化、育児に伴うストレスが多くなり、情動が不安定になることもあります。

そのため、お母さんが悩んでいることは、どんなことでも表出できるような環境と人間関係が重要です。

特にお父さんの赤ちゃんへの関わりや支援、協力はお母さんにとって、とても大きな影響を与えます。

当院の患者さんでも、退院後、お母さんのお体や、育児に関するご相談をお受けすることがあります。

産後の体の回復状況や、赤ちゃんの発育をチェックするだけでなく、お母さん自身のこと、赤ちゃんのこと、そしてお母さんと赤ちゃんの双方に関係することについて、様々な不安や疑問を相談できる機会はとても大切です。

ジュンレディースクリニック豊橋では、育児相談や赤ちゃんの体重測定、授乳指導などを行い、他のお母さんたちと情報交換したり、交流の場を持つ良い機会として、無料で「すくすく2週間健診」を行っています。スタッフ一同心よりお待ちしております。ぜひ活用して下さいね。



すくすく2週間健診について

開始から半年が経ち、毎週たくさんのお母さんと赤ちゃんに参加していただけるようになりました。初産婦さんや経産婦さんなど、色々な方がみえますので、自然とお母さん同士でのお話も弾んでいます。また、2回目以降の方のご参加も増えています。



どんな小さなことでも丁寧にお答えします。ぜひお気軽にご参加下さいね。

＜参加されたママからのメッセージ＞

◆産後は人と話すことが少ないので、良い気分転換になりました。

◆和気あいあいとした雰囲気でも楽しかったです。

◆丁寧に対応していただき、今後の子育てに役立てられそうです。



(ご予約はナースステーションにてお取り下さい。(お電話でも可))