

ジュンマミーズ倶楽部

Jun Mammys Club

助産師からのメッセージ

梅雨が近づき、蒸し暑くなってくる時期です。みなさん、元気な赤ちゃんが成長しているか妊婦健診を楽しみにしているのではないのでしょうか？

今回は日本ではなく海外での妊婦健診についてお伝えしようと思います。

私の友人はアメリカ人の夫と結婚し、現在はアメリカで妊婦生活を送っています。最近ではベビーシャワーでお祝してもらったそうです。

妊婦健診は州ごとに決められた回数が違うようですが、健診では毎回、ママの血圧・検尿・体重測定の実施で、赤ちゃんは心音を聞くのみだそうです。

アメリカでは超音波検査が高額な為、日本ほどの回数は無いようです。

助産師も血圧や体重などに異常のみられるママには気を付けるように話しますが、自己責任として妊娠生活を送っています。

アメリカでは妊娠・出産・育児は夫婦で行う事が普通の文化なのでパパの育児参加率が高く妊娠中の妊婦健診や、教育クラスは必ずと言っていいほどパパと一緒に参加します。

友人の夫も毎日お腹の赤ちゃんに話しかけて赤ちゃんとの会話を楽しみながら、沐浴やオムツ交換や抱っこができるようにシュミレーションをしているそうです。

はじめての赤ちゃんをアメリカで出産しますが協力的な夫と一緒に送る妊娠生活に不安は少ないという事でした。

どこで出産するかは重要ではなく、出産する場所で適切な妊婦健診を受け、そこで出産に挑むことが大事です。

今回はアメリカの妊娠生活についてお伝えしました。

皆さんご夫婦が満足できる妊娠生活、出産、育児が行えるように、これからも充実した生活を送ってください。

小平院花壇のお花のご紹介

ジュンレディースクリニックでは、季節ごとにお花の植替えを行っています。小平院では5月に花壇の植替えを行いました。現在色鮮やかなお花が綺麗に咲いています。来院の際は、花壇もお楽しみ下さい！

